

Pressemeddelelse vedrørende abunDANCEclub

*Ny danseklub skal nu sætte fut i fødderne på fynboerne!
16. august, 4. oktober og 8. november kl. 19-01, entré 100 kr.
Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, Store Sal, Odense*

København har siden 2003 nydt godt af Samsara Dance Club - en invitation til danseglade sjæle ni gange om året. Sten Ørting og Susanne Wich bringer nu succesen til Odense, hvor der er stor interesse for et alternativt danseforum, der henvender sig til alle - singler, par, unge og ældre. Da man danser ud fra det, man selv har behov for og lyst til at udtrykke med sin krop er der plads til alle, ligegyldigt om man er dansevant eller bare har lyst til at bevæge kroppen og sindet på helt sin egen måde.

Faste indslag i programmet er en Workshop, en lille inspirerende live-optræden, et "hvil-ben-og-ører-område" med hjemmebrygget chai og så selvfølgelig et stort dansegulv med uimodståelig musik. Man bestemmer selv om man vil deltage i workshoppen eller komme efter kl. 21, hvor dansegulvet åbner.

De kalder initiativet for abunDANCEclub, fordi de ser frem til at skabe en ramme, som lægger op til et overflødhedshorn af diversitet, danseglæde og dejlige stunder - abundance betyder overflod/rigdom.

Festerne er præget af mere åbne og ærlige møder end man ellers er vant til i det offentlige natteliv. Den 90 minutter lange workshop i starten af aftenen giver alle mulighed for at løsne op, møde hinanden i øjenhøjde og måske også møde/mærke sig selv i højere grad end man ellers er vant til blandt fremmede. Disse workshops er præget af masser af musik og dans, måske med elementer af legende øvelser, latter og fællesskab og til tider også mere stille stunder. Formålet er at skabe en nærværende og afslappende ramme fra starten: "to break the ice", "komme hinanden ved", "plads til at være sig selv", helt enkelt.

abunDANCEclub er præget af mindre alkohol, mindre "jagtmarked", flere varme attituder og smil, flere kreative og originale (skøre) dansetrin - og måske mere hjerterum og nærvær end man ellers oplever i byen. Mangfoldighed er her en inspirerende styrke.

Workshoppen d. 16.8. er "De 5 Rytmer" og ledes af Birgitte Rasmussen, som fortæller:
"The power of dancing - Vi vil danse igennem livets 5 universelle rytmer: flydende/power of being, staccato/power of loving, kaos/power of knowing, lyrisk/power of seeing og stilhed/power of healing. I dansen åbner vi op til rytmens energi. Det vækker vores opmærksomhed og nærvær i dans og væren, frigiver energi og kreativitet, smelter spændinger og grunder sjælen i vores dansende krop."

Generelt spænder musikken bredt - worldmusic, soul, reggae, latin, afro, pop, funk m.v. - præget af live-indspilninger i modsætning til rent programmerede og synthbaserede tracks, med både regulære sangnumre og svedige grooves, og vil altid være rytmisk, organisk og inciterende. Ét af nøgleordene er "variation", så forvent en musikalsk rejse verden rundt. Den bærende DJ på åbningsaftenen er den erfarne og respekterede DJ Caplu.

Planen er at lokale kræfter, som tænder på konceptet, tager udfordringen op og præsenteres på klubben, både med hensyn til workshops, Live Events og DJ' s, og det kan jo føre klubben i mange retninger og skabe et levende miljø omkring klubben. abunDANCEclub er i den forstand en ramme, hvori der udveksles, udfordres og udvikles på kryds og tværs.

Endelig skal nævnes at de lokale frivillige i "Team abunDANCEclub" er absolut uundværlige!

Mødecenter Odense's café er åben fra kl. 19.00, og der er et særligt chill-out område, hvor man kan købe hjemmebrygget chai og snacks fra kl. 21.00

For mere information og pressefotos rettes henvendelse til:

Manager: Sten Ørting, 5450 Gerskov, telefon 27 57 27 57

Muse & Frivilligkoordinator: Susanne Wich, 5750 Ringe, telefon 28 72 90 02

www.abundanceclub.dk

www.facebook.com/groups/741701572528814

www.samsaradanceclub.dk

www.dans5rytmer.dk

www.5rhythms.com

www.djcaplu.dk

(ny side under udvikling)

(abunDANCEclub på Facebook)

(inspirationen og erfaringsgrundlaget)

(om workshoppen og Birgitte Rasmussen)

(om "De 5 Rytmer" - ophav og internationalt)

(klubbens DJ på åbningsaftenen)